



SOCIÉTÉ DE NATATION DE HAGUENAU
Affiliée à la FFN reconnue d'utilité publique
Agrée par le ministère de l'Éducation
Nationale

PROGRAMME de la NUIT de L'EAU

18h -	Début des nages une ligne restera permanente, natation fil rouge, Nages sans interruption, nageurs du club, clients, triathlon etc.....
18h- tous les 1/4h	Proposer initiation - Nages - Natation Synchronisée - Plongée (Baptême de plongée) voir avec club
	Proposer visites accompagnées Sauna, hammam
	Présenter les stages de perfectionnements des nages pour adultes
	Et apprentissages des nages aux petits
21h	Jeux avec enfants et parents "Australienne"
22h-22h30	Gala Natation Synchronisée
22h30-23h00	Aquagym avec musique et ambiance
22h30-23h00	Water polo
23h15	Relaxation avec musique, écoute de musique au dessous et dessus de l'eau avec subaquatique allongé sur l'eau sur frites ou sous l'eau
23h45	Fin, évacuation du bassin

Animation et activités assurées par le club d'Haguenau S.N.H. en association avec le personnel du **Nautiland**.